



# GET READY!

## TERREMOTOS

En los Estados Unidos, 45 estados y los territorios tienen un riesgo de terremoto de alto a moderado. El derrumbe de muros, vidrios que vuelan o escombros causan la mayoría de las muertes o lesiones asociadas con terremotos.

### Antes

- Identifique los sitios seguros en su hogar o lugar de trabajo donde resistirá el terremoto. La mejor protección contra la caída de escombros se encuentra bajo muebles pesados.
- Asegure con pernos y tornillos bibliotecas, cristaleros, y otros muebles de altura a una pared de entramado. Sujete lámparas colgantes y aparatos electrónicos pesados como televisores y computadoras.
- Instale trabas en los gabinetes y asegure fuertemente los estantes a las paredes.
- Amarre la caldera o calentadores de agua a una pared de entramado y asegúrelos con tornillos y bulones en el piso.
- Mantenga objetos grandes o pesados en estantes bajos y guarde objetos rompibles en gabinetes bajos con puertas y cerrojos o trabas.
- Inspeccione y repare el cableado eléctrico y las conexiones de gas.
- Controle si existen defectos estructurales y repare las grietas de sus techos y cimientos, y verifique que su vivienda sea sólida.
- Mantenga productos inflamables y tóxicos en lugares seguros en gabinetes con puerta y bajo llave.
- Aprenda a apagar la electricidad, el gas y el agua.

### Durante

- Cuando comience el temblor, arrójese al piso, cúbrase y sosténgase. Muévase sólo unos pasos hacia un lugar seguro cercano. La mejor protección contra la caída de escombros se encuentra directamente afuera de un edificio.
- Si se encuentra dentro, quédese allí hasta que pase el temblor y esté seguro de que puedas salir.
- Aléjese de ventanas, espejos u otros vidrios.
- En un edificio en torre, sería normal que las alarmas de incendio y los rociadores comiencen a funcionar, aunque no haya incendio.

- Si se encuentra fuera, aléjese de edificios, cables eléctricos, puentes, y autopistas elevadas. En los Estados Unidos, hay 45 estados y territorios con riesgo moderado a alto de sufrir terremotos. Paredes que se derrumban, vidrios que explotan, o escombros, causan la mayor parte de las muertes y lesiones asociadas a terremotos.

### Después

- Pueden producirse conmociones posteriores, incluso horas o días después del temblor inicial.
- Si vive en zona costera, preste atención a los posibles maremotos. Escuche radio y TV a baterías para actualizaciones de emergencia.
- Aléjese de zonas dañadas salvo que las autoridades hayan específicamente pedido su colaboración.
- Controle que no haya pérdidas de gas. Si huele gas o escucha un ruido silbante o soplido, abra una ventana y abandone inmediatamente el edificio. Apague el gas desde la válvula exterior principal si es posible, y comuníquese con la compañía de gas. Tenga cuidado con los cables eléctricos caídos.
- Abra los gabinetes con cuidado.

